

日本の皆様に感謝をこめて

# 日本アーユルヴェーダ・スクール 20 周年記念講演会

## ～ 魅力の生命学アーユルヴェーダ ～

2014年、日本アーユルヴェーダ・スクールは、おかげさまで創立 20 周年を迎えました。

このたび、日本アーユルヴェーダ・スクールの校長、クリシュナ先生が、日本の皆様への感謝の気持ちをお伝えするために、全国で記念講演会を行うことになりました。

アーユルヴェーダドクターのお話を札幌で、しかも流暢な日本語で聞くことができる、めったにないチャンスです。

アーユルヴェーダは、健康に生きるための知恵の宝庫です。この機会に是非、アーユルヴェーダの叡智に触れ、今よりも健康に、若々しく、元気になっていただけますようお願いしております。

### 【講演内容】

#### 『魅力の生命学アーユルヴェーダ』

アーユルヴェーダは、インドの伝承医学です。

アーユルヴェーダは、誰でも生活に取り入れられる健康法で、今回はその魅力についてご紹介いただきます。

アーユルヴェーダを学んだことがある方も、今までアーユルヴェーダに触れたことのない方も、お待ちしております！

### 【開催日時】

2014年4月29日(火) 16時～18時

### 【開催場所】

会場：札幌教育文化会館 4階 講堂

住所：札幌市中央区北1条西13丁目

交通：札幌市営地下鉄東西線西11丁目駅  
1番出口から徒歩5分  
JR札幌駅から車で約7分

### 【参加費】

1,000円

### 【定員】

150名

### 【お申込方法】

E-mail、又は FAX でお申し込みください。

E-mail [beautyhealthlab@gmail.com](mailto:beautyhealthlab@gmail.com)

FAX 011-664-5323

お問い合わせ

090-2076-0078(平日は 18 時以降対応可能です。)

※講演中の録画、録音、撮影など固くお断りいたします。



#### ・・・講師プロフィール・・・

- 2001 年日本アーユルヴェーダ・スクール校長に就任
  - 2009 年米国カリフォルニア州補完医療大学客員教授
- 現在日本のみならず、インド・ヨーロッパ・アメリカにおいても多数の講演やワークショップを行い、国を超えてアーユルヴェーダの普及に努めている。