

健康で幸福な医学をみなさまへ！

日本アーユルヴェーダ・スクール
20周年記念講演会

魅力の生命学アーユルヴェーダ

アーユルヴェーダとは、5千年以上前にインド亜大陸から生まれ、人々に健康な長寿と幸福で有益な人生をもたらす伝承医学です。日々の食事や睡眠、生活といった生命を支える活動を医学体系で語ることが出来、心を健やかにし、精神性をも高められる医学だと実感しています。何かストレスを感じ、心の平穏を求めている方や、介護の予防に取り組んでいる方など、アーユルヴェーダの豊富な知識をお役立て下さい。日本アーユルヴェーダ・スクールが20周年を迎え、感謝の意を込めてクリシュナ校長が流ちょうな日本語で時にユーモアを交え、日本人の感覚に合った分かりやすいアーユルヴェーダをお伝えします。



<講師紹介>

クリシュナ U.K. /日本アーユルヴェーダ・スクール校長

1956年インド・カルナータカ州生まれ。
1980年グジャラートアーユルヴェーダ大学大学院博士課程修了。
1991年岡山大学医学部にて医学博士号取得。
米国カリフォルニア州補完医療大学客員教授。
インド・ヨーロッパ・アメリカにおいても多数の講演やワークショップを行い、国を超えてアーユルヴェーダの普及に努めている。著書多数。アーユルヴェーダ医師。
日本アーユルヴェーダ・スクール www.ayv-school.com/

●日 程 2014年 **6月3日(火)**

●時 間 10:00 開場 10:30 開演 (12:00 終了)

●場 所 ゆいま〜る那須 自由室 栃木県那須町豊原 2627-115 ※裏面に地図があります。

●定 員 30名ほど <http://c-net.jp/nasu>

●参加費 1000円/人 ご予約下さい。

●ご予約 ttenoki@yahoo.co.jp 090-5618-3904 えのきなおこ 榎尚子 アーユルヴェーダ
ライフスタイルカウンセラー

■ゆいま〜る那須とは？

雄大な自然の中に誕生したサービス付高齢者向け住宅で、一つひとつ丁寧な暮らし方を実践し、温かいコミュニティが育っている場所です。次のステップとして、心と体を開く場作りを目指しています。

講演会終了後、施設見学等が出来ます。ご希望の方は、当日お申し付け下さい。

■ゆいま〜る那須にて昼食を摂ることが出来ます！

地元の食材を使った家庭的な味を540円(税込み)でお楽しみ頂けます。

ご希望の方は、5/31(土)までに、上記までご予約下さい。

■お知らせとお願い

今回の講演会は、アーユルヴェーダのことを初めて聞く方でも親しんで頂ける内容になっているため、深い理論や実技はありません。講演中の録画、録音、撮影など固くお断りします。