

# 日本アーユルヴェーダ・スクール20周年記念講演会



アーユルヴェーダとは5千年以上も前から人々の健康を守り続けてきたインドの伝承医学です。

伝承医学と聞くと難しい事のように感じるかもしれませんが。

実は、最近良く耳にするデトックス（毒出し）やアンチエイジング（若返り）の考え方は、もともとアーユルヴェーダの考え方。

医学でありながら、生活に密着した生き方の智慧ともいべきアーユルヴェーダ。

クリシュナ先生は日本におけるアーユルヴェーダ教育の第一人者で、幅広い知識で聞く人を魅了する講演はヨーロッパやアメリカでも大人気です。本講演会でも、インド伝統医学アーユルヴェーダの魅力を、流暢な日本語で、親しみやすく、分かりやすく語ってくださいます。

ぜひこの貴重な機会をお見逃しなく！！

今回の講演会は、アーユルヴェーダの事を初めて聞く方でも親しんで頂ける内容になっているため、深い理論や実技はありません。

**※講演中の録画、録音、撮影などは固くお断り致します。**

## ・・・講師プロフィール・・・

Dr. クリシュナ U.K.

日本アーユルヴェーダ・スクール校長

アーユルヴェーダ医師

米国補完医療大学客員教授

海外においても多数の講演を行い、

国を超えてアーユルヴェーダの

普及に努めている。

開催日時●2014年 **8月23日（土）**

9：30開場 10：00開演（11：30終了）

開催場所●郡山市民文化センター

住所：〒963-8878 福島県郡山市堤下町1番2号

交通：郡山駅より徒歩20分

参加費● 1,500円

※定員に満たない場合は講演中止となることがありますのでご了承下さい。

お問い合わせ●

担当：よしのえみ

アーユルヴェーダライフスタイルカウンセラー&ヨガインストラクター

info@purushayoga.net

お申込方法

**WEB申し込みの場合**

⇒『プルシャヨガ アーユルヴェーダ講演会』で検索し、申し込みフォームより

**直接申し込みの場合**

⇒記入の上直接申し込み

お名前	電話番号	参加人数	参加費