



日本アーユルヴェーダ・スクール 創立30周年記念 クリシュナU.K.全国巡回無料講演会

～誰でも一歩 上向きライフ～ 健康と幸福のためのアーユルヴェーダ

◆講演内容（参考）

アーユルヴェーダは、5千年以上前にインド亜大陸で生まれました。人々の健康を守り、病気をなくし、長寿と幸福で有益な人生をもたらす伝承医学です。現代の様々な医学や治療法に影響を与えた根本の医学ともいえます。

だれもが個人として、また社会の一員として、幸せな生活を送るために。

長年日本に在住し、日本語で多くの講義を行ってきたクリシュナ校長が、日本人の生活に合ったアーユルヴェーダを楽しくわかりやすくお伝えします。



【講師紹介】クリシュナU.K.

- 日本アーユルヴェーダ・スクール 校長
- 1956年インド・カルナータカ州生まれ。
- グジャラートアーユルヴェーダ大学大学院博士課程修了
- 1991年岡山大学にて医学博士号取得
- タポワンオープン大学 yoga and ayurveda (France) 名誉教授
- SDMアーユルヴェーダカレッジハッサン 客員教員
- インド・日本・フランス・米国等において1000回以上の講演やワークショップを行い、国を超えてアーユルヴェーダの普及に努めている。アーユルヴェーダ医師。
- 主な著作・訳書：
「アーユルヴェーダ健康法」（春秋社）1992、「アーユルヴェーダ入門」（東方出版）1993、「アーユルヴェーダ式育児学」潮田妙子と共訳（春秋社）1994、「女性のためのアーユルヴェーダ」（春秋社）1998、その他多数。

◆日程：11/23（日曜日）

◆時間：12:00～13:30（受付：11時30分～）

◆場所：立正寺 本殿（境内入って右側）

宮崎県宮崎市末広1-6-1

＊駐車場は近隣のパーキングをご利用下さい。

◆定員：70名

◆参加費：無料

◆お申込方法：宮崎アーユルヴェーダ普及協会Facebookにメッセージ。
もしくはTELにて。

◆お問合せ先：0984-42-2400

