



日本アーユルヴェーダ・スクール 創立30周年記念 クリシュナU.K.全国巡回講演会 in NAGANO Prefecture

～誰でも一步 上向きライフ～
健康と幸せのためのアーユルヴェーダ

2025年

7月6日(日)

13:00～14:30 (12:30開場)

かんてんばば

場 所：くぬぎの杜 (大ホール)

住 所：伊那市西春近5681 (広域農道沿い)

参加費：無料



【本講演会の内容】

アーユルヴェーダは、5千年以上前にインド亜大陸で生まれた伝承医学です。心身のバランスを整えることで病気をなくし、いつまでも健康で幸せで有益な人生をもたらす智慧を伝えています。

長年日本に在住し、日本語で多くの講義を行ってきたクリシュナ校長が日本人の生活に合ったアーユルヴェーダを楽しくお伝えします。初めての方にも分かりやすい内容です。

【講師紹介：クリシュナU.K.】

日本アーユルヴェーダ・スクール 校長

タポワンオープン大学Yoga and ayurveda(フランス)名誉教授

アーユルヴェーダ医師

1956年インド・カルナータカ州生まれ

グジャラートアーユルヴェーダ大学大学院博士課程修了

1991年岡山大学にて医学博士号取得

インド・日本・フランス・米国等において

800回以上の講演やワークショップを行ない

国を超えてアーユルヴェーダの普及に努めている

著書多数

お申し込み
お問い合わせ



@AYURVEDA_SHUHARI



←左記の

Instagram又は公式LINEのQRコードから
メッセージで参加者のお名前を
お送りください

講演会事務局
アーユルヴェーダサロン
SHUHARI 岡 美絵

